

Die Trainer:

Hannes Gutzmer - 4. Dan



Dieter Rempel - 4. Dan



Martina Eicher - 2. Dan



空手道

Karate
die leere Hand

- *Selbstbewusstsein und Konzentration*
- *Schnelligkeit und Koordination*
- *für jedes Alter*
- *ideal auch für Wiedereinsteiger*
- *kostenloses Probetraining*



Selbstverteidigung

- *sicheres Auftreten in jeder Situation*
- *auch für Frauen und Mädchen*



Trainingszeiten:

Kinder - Anfänger

Montag 17:30 - 18:30

Donnerstag 17:30 - 18:30

Kinder - Fortgeschrittene

Dienstag 17:30 - 19:00

Donnerstag 18:30 - 19:30

Erwachsene - Anfänger

Montag 18:30 - 20:00

Donnerstag 19:30 - 20:30

Erwachsene - Fortgeschrittene

Dienstag 19:00 - 20:30

Freitag 18:30 - 19:30

Selbstverteidigung

Freitag 19:30 - 20:30

Mitgliedsbeiträge und zusätzliche Trainingszeiten finden Sie auf unserer Internetseite



Karate-Dojo Kenseikan
Pfaffenbergstr. 108
Kaiserslautern
Turnhalle Pestalozzi-Schule

0173-6824077 Dieter Rempel

www.kenseikan.de

空手道場 拳聖館

Karate Dojo Ken Sei Kan Kaiserslautern e.V.

Shotokan

Karate

Kampfsport, Fitness, Selbstverteidigung

